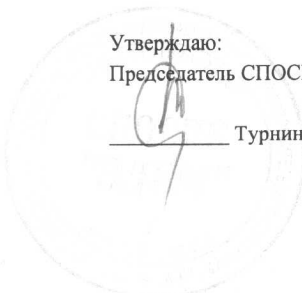


Согласовано:  
 Директор МБОУ "Алексеевская СОШ №1"  
 Алексеевского муниципального района  
 Иванов В. А.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
 Среда (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат "Витаминный"	60	0,7	3,06	6,65	56,94
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	4,3	24,3	156,7
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	10,2	12,36	17,3	221
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,2	0,5	15,7	65,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>19,58</b>	<b>20,66</b>	<b>87,71</b>	<b>614,94</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат "Витаминный"	50	0,59	3,72	5,55	58,04
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,23	4,8	39,6	234,52
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	10,2	12,36	17,3	221
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	50	2,7	0,5	16,5	95
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,2	0,5	15,7	65,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>21,92</b>	<b>21,88</b>	<b>94,65</b>	<b>673,86</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)</b>	<b>47,25</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из свеклы отварной	60	0,87	4,05	5,28	61,07
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	225/15/10	6,59	7,62	24,45	232
Рагу овощное с говядиной	200	16,14	14,9	44,3	375,86
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>73,67</b>	<b>26,29</b>	<b>27,1</b>	<b>112,05</b>	<b>837,06</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из свеклы отварной	50	0,73	3,38	4,4	50,94
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	225/15/10	6,59	7,62	24,45	232
Рагу овощное с говядиной	220	17,98	19,03	50,05	443,39
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>78,64</b>	<b>30,03</b>	<b>30,68</b>	<b>127,6</b>	<b>945,13</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Гречка отварная с соусом	150/20	5,2	4,3	24,3	156,7
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.  
 Старший повар: \_\_\_\_\_